

# «Glaube den Wetterschmökern, dass es noch schneien wird»

Morgen in einer Woche ist Heiligabend. Haben Schwyzer die Geschenke für ihre Liebsten schon bereit, oder sind sie noch im Vorweihnachtsstress? Sie geben Tipps, den allfälligen Stress zu bewältigen, und verraten, ob sie noch an weisse Weihnachten glauben: Die einen vertrauen auf die Wetterschmöcker, und andere haben die Hoffnung schon (fast) aufgegeben.



Anna Schibli, Schwyz



Markus Schuler, Brunnen



Gaby McCalla, Schwyz



Kurt Achermann, Brunnen



Margrit Nideröst, Brunnen

Bilder Laura Inderbitzin

## «Bin besser dran als in anderen Jahren»

«Ich habe zwar noch nicht alle Geschenke gekauft, aber ich bin besser dran als in früheren Jahren. Ich schenke meiner Familie und meinen besten Freunden etwas. Es ist meistens eine kleine, persönliche Aufmerksamkeit. Im Stress bin ich nicht unbedingt. Ich rate allen, dass sie das ganze Jahr gut zuhören, was die Liebsten erzählen. Wenn sie einen Wunsch erwähnen, schreibt man ihn am besten sofort auf. Das habe ich dieses Jahr gemacht und bin entspannter als sonst.»

## «Lieber fein essen als Geschenke»

«Ich schenke niemandem mehr etwas. Meine Frau und ich haben das vor einigen Jahren so abgemacht. Wir essen lieber einmal fein in einem Restaurant oder gehen eine Weile in die Ferien. Davon haben wir beide mehr. Sonst müssen wir beide in den Läden nach Geschenken stöbern, die am Ende vielleicht doch nicht passen. Freunde von mir machen das auch so. Ob es bis Weihnachten noch schneien wird, bezweifle ich – hoffen tue ich es aber allemal.»

## «Wir fliegen in die Wärme»

«Ich bin bereit für Weihnachten, ich habe alle Geschenke schon gekauft. Die Geschenke sind klein, aber sie kommen von Herzen. Wir fliegen vor Heiligabend in die Ferien. Deshalb habe ich schon alles bereit. Weisse Weihnachten sind bei mir deshalb kein Thema – wir fliegen nach Kuba in die Wärme. Stress habe ich nicht mehr als sonst. Ich habe mit dem Organisieren genug früh begonnen. Das ist auch mein Tipp an alle: Beginnen Sie genug früh mit den Vorbereitungen.»

## «Hoffe, aber glaube nicht mehr daran»

«Ich bin noch nicht fertig mit den Vorbereitungen für Weihnachten. Ein Geschenk brauche ich eigentlich nur für meine Frau – die restlichen Präsenten besorgt sie. Sie kann das einfach besser. Sie hat deswegen aber auch mehr Stress als ich. Ich versuche aber, sie zu entlasten und zu helfen. Anderen Menschen mit Stress an Weihnachten rate ich, mit dem Hund spazieren zu gehen. Auf weisse Weihnachten hoffe ich zwar, aber glauben tue ich nicht mehr daran.»

## «Habe keinen Stress – geniesse bloss»

Weihnachten ist für mich so etwas wie das Highlight vom Jahr. Für mich könnte es schon im August anfangen. Deshalb hoffe ich noch immer auf weisse Weihnachten. Ich glaube den Wetterschmökern – sie haben Schnee vorausgesagt. Stress habe ich keinen, denn ich geniesse diese Zeit. Ich suche gerne Geschenke aus und packe sie auch immer selber ein. Kolleginnen und ich schenken uns gegenseitig nichts mehr. Man weiss meistens einfach nicht, was man schenken könnte.»